

**CERTIFICATION**  
**JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S.**  
**DEPARTEMENTAL LANCERS**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_ **ETABLISSEMENT :** \_\_\_\_\_  
**CATEGORIE :** BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** \_\_\_\_\_

**ATTENTION ! IL VOUS SUFFIT DE COCHER.**  
**A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.**

		VRAI	FAUX			
1	La lecture des performances au disque comme au poids se fait à l'arête intérieure du butoir.					
2	L'aire de lancer du disque et du poids ont la même surface.					
3	Au poids, disque et marteau, le lanceur doit sortir obligatoirement par le 1/2 cercle arrière.					
4	La mesure du lancer de javelot se fait à l'endroit où le javelot s'arrête.					
5	Au poids, l'athlète a le droit de mettre le pied sur le butoir.					
6	L'athlète a le droit de lancer le poids en rotation (en tournant sur lui-même) comme au disque.					
7	Les minimales filles lancent le poids de 4 kilogrammes.					
8	Pour mesurer en lancer, on met la fiche (le zéro) sur le bord de la trace, laissée par l'engin, la plus proche de l'aire de lancer.					
9	Au javelot, un essai est valable si la pointe du javelot touche le sol en premier ou s'il tombe à plat dans le secteur de chute.					
10	Un concurrent dispose de 2' pour effectuer son lancer.					
11	Au disque, l'essai est valable lorsque l'engin touche la cage et retombe à l'intérieur du secteur de chute.					
12	Après avoir lancé un javelot, un athlète perd l'équilibre et franchit la ligne blanche qui se trouve à l'extrémité de la piste d'élan. Le juge lève un drapeau rouge lui signifiant qu'il y a essai.					
13	Dans la mesure des lancers, le décimètre doit passer par le centre de l'aire.					
14	En compétition UNSS, le lanceur a droit à 6 essais.					
15	En cas d'ex-aequo, les athlètes sont départagés au meilleur de leur 2° essai.					
16	En lancer, on doit mesurer la vitesse du vent afin d'homologuer (valider) un record.					
17	On peut lancer le poids à 2 mains.					
18	Un athlète doit sortir de son aire de lancer après que l'engin ait touché le sol.					
19	Faites le classement de ce concours					
	nom	1°essai	2°essai	3°essai	4°essai	classement
	alexis	9.85	11.36	x	11.35	2
	cyril	13.45	14.20	12.93	10.64	1
	tom	10.56	x	x	11.23	3
20	Indiquez le poids des engins en entourant la bonne réponse.					
	Benjamine	2kg	3kg	4kg		
	benjamin	2kg	3kg	4kg		

**NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE :** /20 ✎ /40 ⇒ /20

**NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE:** /20 ✎

**NIVEAU JEUNE OFFICIEL OBTENU :**

<b>REFUSE</b>	
<b>DEPARTEMENTAL</b>	

**CERTIFICATION**  
**JEUNE OFFICIEL ATHLETISME U.N.S.S.**  
**DEPARTEMENTAL LANCERS**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_ **ETABLISSEMENT :** \_\_\_\_\_  
**CATEGORIE :** BF -BG - MF - MG- CF -CG (Entourez votre catégorie) **N° licence :** \_\_\_\_\_

**ATTENTION ! IL VOUS SUFFIT DE COCHER.**  
**A VOUS DE DIRE SI LES AFFIRMATIONS SONT VRAIES OU FAUSSES.**

		VRAI	FAUX				
1	La lecture des performances au disque comme au poids se fait à l'arête intérieure du butoir.	X					
2	L'aire de lancer du disque et du poids ont la même surface.		X				
3	Au poids, disque et marteau, le lanceur doit sortir obligatoirement par le 1/2 cercle arrière.	X					
4	La mesure du lancer de javelot se fait à l'endroit où le javelot s'arrête.		X				
5	Au poids, l'athlète a le droit de mettre le pied sur le butoir.		X				
6	L'athlète a le droit de lancer le poids en rotation (en tournant sur lui-même) comme au disque.	X					
7	Les minimales filles lancent le poids de 4 kilogrammes.		X				
8	Pour mesurer en lancer, on met la fiche (le zéro) sur le bord de la trace, laissée par l'engin, la plus proche de l'aire de lancer.	X					
9	Au javelot, un essai est valable si la pointe du javelot touche le sol en premier ou s'il tombe à plat dans le secteur de chute.		X				
10	Un concurrent dispose de 2' pour effectuer son lancer.		X				
11	Au disque, l'essai est valable lorsque l'engin touche la cage et retombe à l'intérieur du secteur de chute.		X				
12	Après avoir lancé un javelot, un athlète perd l'équilibre et franchit la ligne blanche qui se trouve à l'extrémité de la piste d'élan. Le juge lève un drapeau rouge lui signifiant qu'il y a essai.	X					
13	Dans la mesure des lancers, le décimètre doit passer par le centre de l'aire.	X					
14	En compétition UNSS, le lanceur a droit à 6 essais.		X				
15	En cas d'ex-aequo, les athlètes sont départagés au meilleur de leur 2° essai.	X					
16	En lancer, on doit mesurer la vitesse du vent afin d'homologuer (valider) un record.		X				
17	On peut lancer le poids à 2 mains.		X				
18	Un athlète doit sortir de son aire de lancer après que l'engin ait touché le sol.	X					
19	Faites le classement de ce concours						
	nom	1°essai	2°essai	3°essai	4°essai	classement	
	alexis	9.85	11.36	x	11.35	2	
	cyril	13.45	14.20	12.93	10.64	1	
	tom	10.56	x	x	11.23	3	
20	Indiquez le poids des engins en entourant la bonne réponse.						
	Benjamine	<u>2kg</u>	3kg	4kg			
	benjamin	2kg	<u>3kg</u>	4kg			

**NOTE DE L'EXAMEN THEORIQUE :** /20 ✎

/40 ⇒ /20

**NOTE DE L'EXAMEN PRATIQUE:** /20 ✎

**NIVEAU JEUNE OFFICIEL OBTENU :**

REFUSE	
DEPARTEMENTAL	